

## الخصوصية

نحن تهتمنا سلامتكم. ان المعلومات التي تدلون لنا بها سوف لن يتم الإفصاح عنها للشخص الذي اعتدى عليكم أو أي شخص آخر له علاقة به (مثل صديقه أو فرد من افراد عائلته).



<https://creativecommons.org/licenses>

© وزارة الصحة والرفاهة، حكومة جنوب استراليا. جميع الحقوق محفوظة. نيسان/ابريل 2020. (DM 734) بتمويل من دائرة مفوض حقوق الضحايا



Government of South Australia  
Women's and Children's  
Health Network



## أين يمكن الحصول على المساعدة؟

في حالات الطوارئ الاتصال بـ:

الإسعاف: 000

الشرطة: 000

الشرطة (للمساعدة غير المستعجلة): 131 444

مشورة أو معلومات أو مساعدة

خدمة الصحة النسائية 8444 0700

خدمات مكافحة العنف المنزلي 1800 737 732

Yarrow Place  
(خدمة مكافحة الاغتصاب والاعتداء الجنسي) 8226 8787

نونكوارين يونتني (صحة السكان الأصليين) 8406 1600

خط رجال استراليا 1300 789 978

خط الحياة 13 11 14

TIS (خدمة الترجمة الهاتفية) 131 450

فرز حالات الصحة النفسية 13 14 65

عند حاجة طفلكم أو ابنكم الحدث للدعم أو المساعدة يمكنكم الاتصال بـ:

صحة شباب المدينة 8255 3477

خدمة الصحة النفسية للأطفال والمراهقين 1300 222 647

خط مساعدة الأطفال 1800 55 1800

### مراعاة العادات والتقاليد

ان العديد من الخدمات المذكورة أنفا متاحة للرجال والنساء من مختلف الخلفيات الثقافية.

### خدمة صحية

بالإمكان الحصول على مساعدة من خلال التحدث بشأن ما حصل مع أحد مهنيي الصحة، حيث سيكون بإمكانهم فحص الإصابات والمساعدة في المحافظة على سلامتكم.

### الشرطة:

بالإمكان الحصول على مساعدة من خلال التحدث بشأن ما حصل مع الشرطة. ان الخنق يعتبر اعتداء وهو مخالف للقانون. بإمكان الشرطة إعداد تقرير والمساعدة في المحافظة على سلامتكم.

## هل تعرضتم للخنق؟

ان التعرض للعنف أو الإساءة من قبل أحد ما، ربما يتضمن التعرض للخنق أو لخطر الخنق.

- ان التعرض للخنق يمكن ان يكون مخيفا جدا
- ان الخنق بغير قبول يعتبر جريمة في جنوب استراليا

يوفر هذا المنشور معلومات تساعد على فهم خطر الخنق والمساعدة المتاحة في هذا الشأن.

## ما هو الخنق؟

- يتمثل الخنق بالضغط على العنق، مما قد يؤدي الى منع الانسان من التنفس
- وقد يؤدي ذلك الى تقليل أو إيقاف جريان الدم والاكسجين من وإلى الدماغ
- يُسمى الخنق في بعض الأحيان بـ "الاخذ بالخنق"
- ان الخنق يمكن ان يحدث بطرق مختلفة: وضع كف أو كفين حول العنق، أو استخدام شيء ما مثل الحبل ولفه حول العنق. ويمكن ان يحدث أيضا بدفع شيء ما ضد العنق أو على الفم والأنف.

## هل الخنق خطر؟

- نعم. الخنق اعتداء يهدد الحياة. إن كنتم قد تعرضتم للخنق، فهل كنتم تعلمون ما يلي:
- ان الخنق يمكن ان يكون أكثر خطورة من أنواع أخرى من العنف الجسدي مثل الركل أو اللكم
  - يكون الانسان في المستقبل معرضا للإصابة الخطرة أو القتل إذا كان قد تعرض سابقا للخنق من قبل شريك أو شريك سابق
  - ان إصابات دماغية يمكن ان تحدث عندما لا يصل اوكسجين كافٍ للدماغ، حتى ولو لفترة زمنية قصيرة
  - ويمكن ان يزداد سوء تلك الإصابات خلال الساعات أو الأيام أو حتى الأسابيع التي تلي الخنق
  - كلما ازداد عدد مرات محاولات الخنق كلما ازدادت خطورتها
  - إذا كنتِ سيدة حامل، يمكن ان يكون الخنق خطرا على الحمل.

ان العديد من الأشخاص الذين تعرضوا للعنف أو الإساءة تعرضوا أيضا للخنق. ان الخنق طريقة شائعة لإيذاء شخص آخر والسيطرة عليه. كما انه خطر جدا، ويمثل علامة تحذير تنذر بما يمكن ان يحدث من أذى في المستقبل.

## ما الذي يمكن ان يحدث للإنسان إذا تعرض للخنق؟

ان معظم الأشخاص ينجون بحياتهم من محاولة الخنق، ولكن إذا كانت لديهم مشاكل صحية أخرى، سيكون من المهم بالنسبة لهم الحصول على مساعدة طبية في أقرب وقت ممكن كما في الحالات التالية:

- وجود حمل
- وجود مشاكل في التنفس والبلع
- فقدان الوعي (الاعماء) اثناء الخنق
- احمرار العينين أو احتقانهما بالدم
- حصول مشاكل في التكلم أو تغيير في الصوت
- سعال أو ألم/تورم في الحلق أو العنق
- تقيؤ أو رغبة في التقيؤ
- شعور بالدوخة أو الدوار أو طنين في الاذنين أو صداع في الرأس
- تغييرات ذهنية (فقدان ذاكرة، أو شعور بالارتباك، أو تشوش الفكر، أو قلق وتملل)
- شعور بالضعف أو الخدر أو تهطل جانب من الجسم أو الوجه.

### ان الخنق خطر

جدا، وللمساعدة في مراقبة الاعراض، يمكنكم البقاء ليضعة أيام إن أمكن مع شخص آخر تثقون به. اطلبوا المشورة من الخدمات المدرجة في ظهر هذا المنشور، واطلبوا المساعدة الطبية إذا اقتضى الأمر.

## ما الذي يجب عمله؟

- التحدث مع شخص يمكنه تقديم المشورة. توجد ارقام هواتف يظهر هذا المنشور
- مراجعة طبيب أو خدمة مختصة إذا كنتِ حامل
- مراجعة طبيب أو خدمة مختصة في حالة ظهور أي اعراض، واخبارهم بحصول الخنق حتى يمكنهم معرفة أفضل طريقة لتقديم المساعدة
- البقاء إن أمكن مع شخص يمكن الوثوق به.

## ما الذي يمكن ان يحدث عند مراجعة الطبيب؟

- سيعتمد ذلك على طبيعة الحادثة وعلى الإصابات الناتجة عن الخنق وكم مر من الزمن على حدوثه. قد تكون هناك حاجة لإجراء فحوصات خاصة أو مراجعة أخصائيين كما يلي:
- قسطرة/اشعة مقطعية (CT) للعنق - يكشف هذا الفحص عن حالة الاوعية الدموية والدماغ وعظام الرأس والعنق
  - اشعة الرنين المغناطيسي (MRI) - يكشف هذا الفحص عن حالة الانسجة الطرية في الدماغ والعنق (مثل العضلات والاعصاب والاعوية الدموية)
  - اخصائي انف واذن وحنجرة - يقوم هذا الطبيب بالكشف عن حالة الحلق والقصبات الهوائية
  - اخصائي ولادة - يقوم هذا الطبيب بالكشف عن حالة الحمل إذا كنتِ حامل.

بإمكان الطبيب العام وطبيب قسم الطوارئ

والاخصائي ومنتهي الخدمات الصحية

الأخرى توثيق الإصابات الحاصلة، وهذا ما

يمكن استخدامه عند الحاجة لمساندة

الشرطة. وكل ذلك يمكن ان يفيد

في دعم صحتكم ورفاهتكم.

ربما يعتقد الانسان

ان حالته جيدة إذا لم تكن هناك

آثار على العنق، ولكن يمكن ان تكون

هناك إصابات خطيرة تحت الجلد بدون

ان يتم ادراكها، لذلك فإن من المهم

جدا الحصول على مساعدة طبية

على الفور.